

Dann melde Dich:
kunstrad@rsv-speyer

*oder komm einfach
bei uns vorbei!*

**Radsporclub
Vorwärts Speyer**



Trainingszeiten:

Mo und Mi, 17:00 bis 18:30 Uhr
Sa: 10:00 bis 12:00 Uhr

Trainingsort:

Sporthalle der Berufsbildenden Schule Speyer
Josef-Schmitt-Str. 28
67346 Speyer

Radsporclub

Vorwärts Speyer

WWW.RSVSPEYER.JIMDO.COM

**Kunstrad-
abteilung**

Wir suchen Dich!

Du bist zwischen 6 und
11 Jahre alt und hast Lust und
Spas an Bewegung?

Kunstradfahren

Das Training

Kunstradfahren ist eine Sportart die u.a. Elemente aus dem Turnen und Voltigieren vereint.

Kraft, Ausdauer aber auch Beweglichkeit, Konzentration und Geschicklichkeit sind hierfür erforderlich und werden in unserem Training geschult und trainiert. Das Erlernte kann dann bei Wettkämpfen in einer 5-Minuten-Kür auf einer vorgegebenen Fläche den Zuschauern und Kampfrichtern gezeigt werden.

Das Kunstradtraining in der Gruppe macht nicht nur viel Spaß. Kinder und Jugendliche trainieren neben ihrer Kondition auch ihre Geschicklichkeit und koordinativen Fähigkeiten. Damit verbessern sie auch ihre kognitive Leistungsfähigkeit- oder mit anderen Worten: „Kunstrad ist vielseitig“.

Deutschland zählt zu den erfolgreichsten Nationen und stellt bei der jährlich stattfindenden Hallenradweltmeisterschaft im internationalen Vergleich die größte Zahl an Weltmeisterinnen und Weltmeistern in allen Disziplinen.

Beim RC VORWÄRTS SPEYER trainieren wir insbesondere 1er und 2er Kunstradfahren, aber auch ein Training auf dem Einrad ist möglich.



Die Voraussetzungen

Alle Mädchen und Jungs zwischen 6 und 11 Jahren kommen für ein Kunstradtraining in Frage. Das normale Fahrradfahren sollte bereits beherrscht werden.

Nach einem Grundlagentraining von etwa einem Jahr kann dann bereits an ersten Meisterschaften teilgenommen werden. Kunstrad kann, muss aber nicht als Leistungssport betrieben werden. Über den Pfälzischen und den Rheinlandpfälzischen Radportverband ist bei einer entsprechenden Leistung die Möglichkeit einer Förderung durch den Landeskader gegeben.

Auch eine Junioren- und Nationalmannschaft ermöglicht Förderung im Kunstradsport auf höchstem Niveau.

